

Activités Sport-Santé



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Pilates “ Springboard “

(Pilates sur planche murale Springboard)
Séances Collectives (6 pers max)

12h30 - 13h30
17h30- 18h30

10h10 - 11h10

9h-10h00

17h30- 18h30