

Activités Sport-Santé



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Pilates “ Sol / Springboard “
(Pilates au Sol + sur planche murale Springboard)
 Séances Collectives (6 pers max)

9h-10h00
18h40 - 19h40

12h30 - 13h30
17h30- 18h30

18h40 - 19h40

10h10 - 11h10

17h30- 18h30

9h-10h00
12h30 - 13h30
18h40 - 19h40