



Saison 2024-2025

Octobre 2024

Contact

Mobile : 0620871057 - Mail : studioracorps@gmail.com



Studio Râ Corps  
14, Impasse de la  
Résistance  
Graulhet - 81



Fermin Mohan

## 2 Stages d'initiation à la Capoeira Angola

Dimanche 06 octobre 2024 / 14h - 15h30

*date limite d'inscription le vendredi 4 octobre 2024*

Dimanche 20 octobre 2024 / 14h - 15h30

*date limite d'inscription le vendredi 18 octobre 2024*

15€  
le stage



Catherine Udino et Fermin Mohan

## Stage Corps à Cœur

Dimanche 06 octobre 2024 / 16h00 - 19h00

(Marche Nordique et/ou Paysage Sonore)

*date limite d'inscription le vendredi 4 octobre 2024*

15€ Marche  
Nordique  
25 € - Paysages  
sonores  
35€ - les 2  
activités



L'espace du Jeu au Je

## Répit Parental

Samedi 12 octobre 2024 / 14h00 - 17h00 - Sophrologie  
destinée aux aidants d'enfants à besoins spécifiques

*Mail : [lespacegraulhet@gmail.com](mailto:lespacegraulhet@gmail.com)*

*Mobile : 0678679038*

Gratuit



Catherine Udino

## 2 Stages de Pilates

Samedi 19 Octobre 2024

10h - 12h : Niveau Débutant :

14h-16h : Niveau Intermédiaire / avancé

*date limite d'inscription le jeudi 17 octobre 2024*

30€  
le stage