

Activités Sport-Santé



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Séances semi-collectives sur rdv
:
**Coaching sportif ou Séances Pilates
adaptée pour publics spécifiques**
(effectif : entre 2 et 3 pers)

11h20 - 12h20

11h20 - 12h20

11h20 - 12h20

11h20 - 12h20

14h - 15h

14h - 15h

14h - 15h

14h - 15h

15h10 - 16h10

15h10 - 16h10

15h10 - 16h10

15h10 - 16h10

16h20 - 17h20

16h20 - 17h20

16h20 - 17h20

16h20 - 17h20