

Activités Sport-Santé



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Pilates “ Sol “

(utilisation de petits matériels)
Séances collectives (7 pers max)

10h10 - 11h10

9h-10h00

12h30 - 13h30
18h40 - 19h40

10h10 - 11h10